

INDICE



Autori	V		
Presentazioni	IX		
Prefazione	XIII		
Ringraziamenti	XVI		
PARTE I			
ANATOMIA E FISIOLOGIA			
DEL PAVIMENTO PELVICO			
Capitolo 1 Il paziente e la riabilitazione del pavimento pelvico			
	3		
Paziente con disfunzione del pavimento pelvico	3		
ARIANNA BORTOLAMI			
• Introduzione	3		
• International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)	3		
• Qualità di vita dei pazienti con sintomi riferibili a disfunzione del pavimento pelvico	4		
• Particolarità nella terapia riabilitativa per i pazienti con sintomi riferibili a disfunzione del pavimento pelvico	6		
• Conclusioni	7		
Riabilitazione del pavimento pelvico nel mondo	8		
GILL BROOK			
• Cenni storici	8		
• Fisioterapia	8		
• International Organization of Physical Therapists in Women's Health, IOPTWH (Organizzazione Internazionale dei Fisioterapisti per la Salute delle Donne)	8		
• La riabilitazione del pavimento pelvico nei paesi membri dell'IOPTWH	8		
• Formazione del fisioterapista e status di specialista	10		
Capitolo 2 Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico			13
Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico			13
DIEGO RIVA			
• Introduzione			13
• La struttura osteo-muscolare parietale			14
• Il pavimento pelvico			14
• Le strutture perineali			17
• Fisiologia della minzione e della defecazione			17
• Innervazione			21
• Particolarità del pavimento pelvico nel maschio			22
• Pavimento pelvico e sessualità			23
Rapporti funzionali del pavimento pelvico con il cingolo pelvico e il tronco			24
PAUL HODGES			
• Introduzione			24
• Rapporti funzionali tra i muscoli del pavimento pelvico e del tronco			24
• Coordinazione tra i muscoli addominali e del pavimento pelvico			28
• Contributo dei muscoli del pavimento pelvico al controllo lombo-pelvico			28
• Alterazioni di coordinazione del pavimento pelvico e dei muscoli addominali nell'incontinenza urinaria da sforzo, nella lombalgia e nel dolore pelvico			28
Sistema nervoso e pavimento pelvico			31
MARIA ANGELA CERRUTO			
PARTE II			
PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO E STATI PARTICOLARI			
Capitolo 3 Patologia del pavimento pelvico e stati particolari			39



Disfunzioni muscolari del pavimento pelvico	39	• Introduzione	66
ARIANNA BORTOLAMI		• La complessità della sessualità femminile	66
• Introduzione	39	• Classificazione delle FSD	67
• Fisiopatologia	40	• Il ruolo del fisioterapista	69
• Fattori di rischio	40	• Conclusioni	69
• Disfunzione muscolare e dolore	41	Disfunzioni sessuali maschili	70
Incontinenza urinaria	42	CLAUDIO ANTONIO GIBERTI, FRANCO ROSSO	
ANTONIO GALEFANO, WALTER ARTIBANI		• Definizione	70
• Introduzione	42	• Epidemiologia	70
• Definizione	43	• Fisiopatologia	71
• Classificazione	43	Gravidanza, parto e post-partum	73
• Epidemiologia	43	GIANFRANCO MININI, DAVIDE QUARESMINI	
• Fisiopatologia	43	• Introduzione	73
Ritenzione urinaria	47	• Epidemiologia	73
FRANCESCO PESCE, MARIA ANGELA CERRUTO		• Patogenesi del danno perineale	74
• Introduzione	47	Menopausa	77
• Svuotamento disfunzionale	47	FRANCESCA FERDEGHINI	
• Conclusioni	50	Disfunzioni osteo-articolari del cingolo pelvico	79
Incontinenza fecale	51	CARLA VANTI, SILVANO FERRARI	
LUCA AMADIO, ANTONELLA CAVALIERI, ENRICO BELLUCO, GIUSEPPE DODI		• Introduzione	79
• Introduzione	51	• L'articolazione sacro-iliaca	79
• Fisiopatologia	51	• Il pube	82
• Diagnosi	52	• Il pavimento pelvico	82
• Terapia	53	Sclerosi multipla	85
Stipsi e prolasso posteriore	54	MARIA LAURA LOPES DE CARVALHO, ROBERTA MOTTA	
BEATRICE SALVIOLI, GABRIELE BAZZOCCHI		• Introduzione	85
• Introduzione	54	• I disturbi urinari nella sclerosi multipla	85
• Definizione	54	• I disturbi fecali nella sclerosi multipla	87
• Epidemiologia	55	Sindrome della cauda equina	88
• Fisiopatologia	55	VINCENZO MONITILLO, ROBERTO NARDULLI	
• Stipsi espulsiva e prolasso	55	• Cenni anatomo-fisiologici	88
• Conclusioni	58	• Quadri clinici	88
Prolasso anteriore	58	PARTE III	
DANIELE GRASSI		RIABILITAZIONE	
• Difetti dei supporti vaginali anteriori	58	DEL PAVIMENTO PELVICO	
• Colpocele anteriore e sintomi del basso apparato urinario	60	Capitolo 4 Diagnosi e valutazione funzionale	93
Sindrome del dolore cronico pelvico	61	Valutazione funzionale del pavimento pelvico	93
DANIELE GRASSI		ARIANNA BORTOLAMI	
• Introduzione	61	• Introduzione	93
• Dolore cronico pelvico	61	• Anamnesi/colloquio verbale	94
Vescica iperattiva	64	• Esame obiettivo	95
ROBERTO CARONE, ALBERTO MANASSERO		• Misurazione con dinamometro	105
• Definizione	64	• Pad test	105
• Vescica iperattiva e iperattività vescicale: sinonimi o concetti clinici e diagnostici distinti?	65	• Q-tip test	106
• Raccomandazioni della International Consultation on Incontinence (ICI)	66	Valutazione funzionale del cingolo pelvico	107
Disfunzioni sessuali femminili: ruolo della riabilitazione	66	GUIDO FROSI, ANDREA TUROLLA	
ALESSANDRA GRAZIOTTIN, AUDREY SERAFINI			

• Introduzione	107	• Considerazioni generali	141
• Anamnesi/Colloquio verbale	108	• Cenni storici	142
• Esame obiettivo del cingolo pelvico	108	• Basi fisiologiche	143
Diario dei sintomi	113	• Il controllo motorio e l'apprendimento motorio	145
ARIANNA BORTOLAMI		• Conclusioni	146
• Introduzione	113	Principi di riabilitazione del pavimento pelvico	148
• Modalità di utilizzo	113	ANTONELLA BIROLI	
• Terminologia standardizzata	113	• Introduzione	148
• Evidenza scientifica	115	• Muscoli pelvi-perineali: non un solo muscolo, non una sola funzione	148
Valutazione del prolasso uro-genitale	118	• Il pavimento pelvico: non un'entità isolata	149
RODOLFO MILANI, FEDERICO SPELZINI,		• Il pavimento pelvico: protagonista, non singolo attore	150
STEFANO MANODORO, CRISTINA PENATI,		• Il pavimento pelvico: non solo testing perineale	151
MARIA CRISTINA CESANA		• Riabilitare il pavimento pelvico: progetto, obiettivi e strumenti	152
• Introduzione	118	• Conclusioni	153
• Classificazione del prolasso uro-genitale	118	Capitolo 6 Tecniche, strumenti e altre opzioni terapeutiche	155
• Anamnesi	119	Esercizio terapeutico	155
• Esame obiettivo	119	ARIANNA BORTOLAMI	
• Cenni di semeiotica strumentale	120	• Introduzione e definizione	155
Diagnostica strumentale in urologia	121	• Indicazioni e controindicazioni	156
MARIA ANGELA CERRUTO		• Evidenza scientifica	156
• Introduzione	121	• Elementi di fisiologia del muscolo e principi generali dell'esercizio muscolare	159
• Test neurofisiologici	121	• Elementi di fisiologia dei muscoli del pavimento pelvico e principi generali dell'esercizio terapeutico ad esso relativi	160
• Diagnostica per immagini	126	• Modalità di utilizzo	161
Diagnostica strumentale in colo-proctologia	129	• Conclusioni	170
ALFONSO CARRIERO, PASQUALE TALENTO, CARLO ANDREA FERRARI, ANTONIO MAZZEO		Terapia manuale applicata ai disordini del cingolo pelvico	172
• Introduzione	129	OTTAVIA BUCCARELLA, MICHELE MONTI	
• Ecografia transanale/transrettale 3D con sonda rotante	129	• Introduzione	172
• Manometria ano-rettale	130	• Pazienti con ridotta form closure	172
• EMG e tempo di latenza motoria terminale del nervo pudendo	130	• Pazienti con eccessiva force closure	173
• Cine-defecografia	131	• Esercizi per il controllo motorio	173
• Rx-tempo di transito intestinale con markers radio-opachi	132	• Metodologia di allenamento e fasi successive	175
• Conclusioni	132	• Il trattamento delle disfunzioni miofasciali del cingolo pelvico	175
Test e questionari	132	Rieducazione posturale	180
GIANFRANCO LAMBERTI		DONATELLA GIRAUDO	
• Introduzione	132	• Introduzione	180
• Strumenti di misura dello stato di salute nell'incontinenza generici e patologia-specifici	136	• Il metodo Mézières	182
• Strumenti per la valutazione dei sintomi e dell'impatto sulla qualità di vita dell'incontinenza fecale	137	• Il metodo delle tre squadre	182
• Strumenti per la valutazione dei sintomi e dell'impatto sulla qualità di vita del prolasso degli organi pelvici	138	• Il metodo Souchard o RPG (Rieducazione Posturale Globale)	183
Capitolo 5 Principi di riabilitazione	141	• Il metodo Pilates	183
Principi generali di riabilitazione	141	• Conclusioni	184
PAOLO PILLASTRINI			
• Introduzione	141		



Autotrattamento e trattamento domiciliare	185	• Indicazioni e controindicazioni	216
ARIANNA BORTOLAMI		• Evidenza scientifica	216
• Introduzione e definizione	185	• Modalità di utilizzo	216
• Indicazioni e controindicazioni	185	Ausili e presidi per l'incontinenza urinaria	218
• Evidenza scientifica	186	IVANO BEVILACQUA, LAURA MASON	
• Modalità di utilizzo	186	• Introduzione	218
• Conclusioni	188	• Punti chiave per la scelta della strategia adatta	218
Elementi di elettromiografia di superficie	189	• Principali prodotti e ausili per prevenire e/o controllare l'incontinenza urinaria	218
ROBERTO MERLETTI		Stimolazione elettrica funzionale	220
• Introduzione	189	ARIANNA BORTOLAMI	
• Il segnale elettromiografico di superficie. Generazione e prelievo	189	• Introduzione e definizione	220
• Variabili e parametri del segnale EMG	190	• Effetti della stimolazione elettrica e tipi di corrente utilizzata	221
• Analisi elettromiografica di muscoli del pavimento pelvico	192	• Indicazioni e controindicazioni	221
Biofeedback	194	• Evidenza scientifica	222
ARIANNA BORTOLAMI		• Modalità di utilizzo	223
• Introduzione e definizione	194	• Conclusioni	225
• Indicazioni e controindicazioni	194	Elettrostimolazione intravesicale	226
• Evidenza scientifica	195	MARIA RIPESI	
• Modalità di utilizzo	196	• Introduzione	226
• Considerazioni	199	• Razionale della metodica	226
• Conclusioni	200	• Materiali e metodi	227
Palloncino rettale	201	• Risultati	227
ARIANNA BORTOLAMI		• Conclusioni	228
• Introduzione e definizione	201	Neuromodulazione percutanea: stimolazione del nervo tibiale posteriore	229
• Indicazioni e controindicazioni	201	FRANCESCO CAPPELLANO	
• Evidenza scientifica	201	• Introduzione	229
• Modalità di utilizzo	202	• Razionale neurofisiologico della stimolazione del nervo tibiale	229
Trattamento comportamentale e modificazioni dello stile di vita	203	• Storia e metodologia della SANS	230
ARIANNA BORTOLAMI		• Risultati clinici	231
• Introduzione e definizione	203	• Nuove indicazioni e risultati preliminari	231
• Indicazioni e controindicazioni	204	• Conclusioni	231
• Evidenza scientifica e modalità di utilizzo	204	Neuromodulazione sacrale	232
• Conclusioni	211	MICHELE SPINELLI	
Coni vaginali	212	• Introduzione	232
SILVANA DE POLI		• Modalità di utilizzo	232
• Introduzione	212	Innervazione magnetica extracorporea	235
• Materiale	212	PATRIZIO RIGATTI, FEDERICO PELLUCCHI	
• Indicazioni	212	Prodotti per la motilità intestinale	237
• Controindicazioni	213	GIUSEPPE CHIARIONI, GABRIO BASSOTTI	
Dilatatori vaginali	214	• Introduzione	237
ARIANNA BORTOLAMI		• Agenti formanti massa	237
• Introduzione e definizione	214	• Lassativi	238
• Indicazioni e controindicazioni	214	• Farmaci ad azione diretta sulla motilità e sulla secrezione dei fluidi intestinali	238
• Evidenza scientifica	214	Prodotti topici non farmacologici	239
• Modalità di utilizzo	215	LUCA TORTI, ILENIA SIRTORI	
• Conclusioni	215	• Introduzione e definizione	216
Dilatatori anali	216		
ARIANNA BORTOLAMI			
• Introduzione e definizione	216		



• Introduzione	239	• Introduzione	264
• Tensioliti, idroliti, oleoliti, paste, unguenti, polveri	240	– Caso clinico 1	264
• Conclusioni	241	• Conclusioni	266
Terapia farmacologica	242	Riabilitazione nelle disfunzioni sessuali femminili	267
MASSIMO LAZZERI		ENRICA AGÙ	
• Introduzione	242	• Introduzione	267
• Vescica iperattiva	242	– Caso clinico 1	268
• Incontinenza urinaria da sforzo	243	– Caso clinico 2	269
• Dolore pelvico cronico	244	Riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico	271
• Eventi avversi della terapia farmacologica e rischi della polifarmacoterapia	245	ARIANNA BORTOLAMI	
Razionale terapeutico chirurgico dei disturbi uro-ginecologici	246	• Introduzione	271
LUISA RICCI, LORENZO SPREAFICO		– Caso clinico 1	272
• Terapia chirurgica del prolasso genitale femminile	246	– Caso clinico 2	273
• Terapia chirurgica dell'incontinenza urinaria	248	Riabilitazione nell'uomo	276
Capitolo 7 Riabilitazione nei sintomi da disfunzione del pavimento pelvico: casi clinici	251	GRACE DOREY	
Riabilitazione nei sintomi del basso tratto urinario nella donna	251	• Introduzione	276
ELENA BERTOLUCCI		• Incontinenza urinaria da sforzo	276
• Introduzione	251	• Incontinenza urinaria da urgenza	276
– Caso clinico 1	251	• Gocciolamento postminzionale	277
– Caso clinico 2	253	• Disfunzione erettile	278
– Caso clinico 3	254	• Incontinenza fecale	278
Riabilitazione nei sintomi colo-proctologici	255	• Dolore pelvico	278
ARIANNA BORTOLAMI		• Conclusioni	278
• Introduzione	255	– Caso clinico 1	278
– Caso clinico 1	256	Riabilitazione nella sindrome della cauda	280
– Caso clinico 2	257	MARIA RIPESI	
Riabilitazione nelle alterazioni della statica pelvica	260	• Introduzione	280
DANIELA PUTZULU		– Caso clinico 1	281
• Introduzione	260	– Caso clinico 2	281
– Caso clinico 1	260	• Conclusioni	282
– Caso clinico 2	263	Riabilitazione nella sclerosi multipla	283
• Conclusioni	263	MARIA LAURA LOPES DE CARVALHO, ROBERTA MOTTA	
Riabilitazione nel pre- e nel post-partum	264	• Valutazione e trattamento dei disturbi urinari nella sclerosi multipla (SM)	283
SILVIA MARIA ACCOLTI		• Valutazione e trattamento dei disturbi fecali nella sclerosi multipla (SM)	286
		– Caso clinico 1	287
		Indice analitico	289