

## FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

**DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami**

*Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,  
Consulente in Sessuologia, Fondatore e Responsabile G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO  
PELVICO, Autore del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009*

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Le disfunzioni sessuali femminili costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale, della donna che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando così ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- ✓ conoscere elementi di base di sessuologia
- ✓ conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- ✓ conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- ✓ conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- ✓ saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo,
- ✓ conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ✓ saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

### **METODI DIDATTICI**

- lezioni frontali
- utilizzo di foto e filmati audio-video
- esercitazione pratica su manichino anatomico
- esercitazioni pratiche di gruppo da vestiti (è consigliabile un abbigliamento comodo)
- **esercitazione pratica individuale facoltativa tra i corsisti**
- elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- role playing fisioterapista/paziente
- lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- discussione

## **NOTE TECNICHE**

- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ CORSO ACCREDITATO ECM
- ✓ IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)

## **PROGRAMMA E CONTENUTI:**

### **1° GIORNO:**

**14.00 – 16.30**

#### **SESSIONE TEORICA**

##### INTRODUZIONE

Obiettivi e modalità del corso

Presentazione di casi clinici

Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili

Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana

Lo studio scientifico della funzione sessuale

Figure professionali dell'ambito sessuologico

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI con particolare riferimento alla funzione sessuale

LA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO.

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Classificazione nel DSM IV

Classificazione del DSM V

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

**16.30-18.30**

#### **SESSIONE PRATICA**

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

GENERALITA'

- ✓ Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- ✓ Setting terapeutico

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- ✓ Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico
  
- ✓ Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- ✓ Posizione della paziente
- ✓ Osservazione visiva
- ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- ✓ Utilizzo di test e questionari

**ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:** prova pratica su manichino

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** Role Playing tra Fisioterapista e Paziente sulla valutazione funzionale

18.30-20.00

**PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:**

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50 + IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

**SECONDO GIORNO:**

**08.30 – 12.00**

**SESSIONE PRATICA**

**PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO**

Generalità di tecniche e strumenti

Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Approccio verbale

L'eventuale presenza del partner

**TRATTAMENTO**

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- esercizio terapeutico

## **12.00 – 13.00**

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*

## **ORE 13.00-14.00**

PAUSA PRANZO

## **ORE 14.00-15.30**

TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- terapia manuale
- biofeedback
- stimolazione elettrica funzionale
- coni vaginali
- dilatatori vaginali
- trattamento comportamentale
- autotrattamento a domicilio
- prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

## **15.15-16.00**

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive, non-functioning* e per la fase di automatizzazione

## **16.00-17.15**

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

## **17.15-18.00**

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Come verificare i risultati

L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

DOMANDE E DISCUSSIONE

Valutazione finale con questionario

## **Per informazioni e iscrizioni:**

Arcade Soc. Coop. Sociale ONLUS

Via G. da Verazzano, 217 - 47521 CESENA (FC)

Tel.: 0547 303578 - Cell: 334 6750438

email: [formazione@cooparcade.it](mailto:formazione@cooparcade.it)

sito: [www.cooparcade.it](http://www.cooparcade.it)