



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER I SINTOMI ANO-RETTALI

**Savignano sul Rubicone (FC)
14 e 15 dicembre 2019**

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

*Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Fondatore G.I.S. Riabilitazione del Pavimento Pelvico di AIFI,
Autore del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009*

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I sintomi ano-rettali, come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi, il dolore anale, possono determinare una alterazione della qualità della vita di chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico; è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che, attraverso le sue tecniche e strumenti, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

OBIETTIVI

- conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale, e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

METODI DIDATTICI

- lezioni frontali
- **utilizzo di manichino anatomico**
- utilizzo di foto e filmati audio-video
- elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- role playing fisioterapista/paziente
- lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- discussione
- possibile **prova pratica su modello/a**
- **pratica individuale facoltativa tra i corsisti**

NOTE TECNICHE

- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ CORSO ACCREDITATO ECM
- ✓ IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)

PROGRAMMA E CONTENUTI:

1° GIORNO

Ore 14.00 – 16.00

SESSIONE TEORICA

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso
- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

ANATOMIA, FIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.

ORE 16.00 – 18.30

SESSIONE PRATICA

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.
- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali

- ✓ Colloquio verbale
- ✓ Posizione del paziente
- ✓ Osservazione visiva
- ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:

- ✓ Prova pratica su manichino
- ✓ Diario per le disfunzioni ano-rettali
- ✓ Tests e questionari
- ✓ Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. Saranno possibili esercitazioni tra partecipanti di sesso diverso, previo accordo di entrambi.

L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva di € 50,00 (+IVA al 4%) per chi parteciperà (le adesioni potranno essere raccolte anche il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

2° GIORNO

SESSIONE PRATICA

Ore 8.30 – 9.30

Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento pelvico

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico o esercizio terapeutico

ORE 9.30 – 13.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

Possibile pratica su un modello/a a gruppi di 2-3 allievi con supervisione della docente

ORE 14.00 – 15.30

Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento pelvico

- Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali

correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico:

- biofeedback
- palloncino rettale
- stimolazione elettrica funzionale
- dilatatori anali
- trattamento comportamentale
- autotrattamento a domicilio
- ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.

- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.30 – 16.15

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.15 – 17.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- ✓ presentazione del caso
- ✓ valutazione funzionale
- ✓ pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- ✓ svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità)
- ✓ valutazione dei risultati
- ✓ discussione

17.00 – 17.30 **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** Role Playing tra Fisioterapista e Paziente

17.30 – 18.00 **DOMANDE E DISCUSSIONE** e Valutazione finale con questionario

Per informazioni e iscrizioni:

Arcade Soc. Coop. Sociale ONLUS

Via G. da Verazzano, 217 - 47521 CESENA (FC)

Tel.: 0547 303578 - Cell: 334 6750438

email: formazione@cooparcade.it

sito: www.cooparcade.it