



## **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE**

**Savignano sul Rubicone (FC)  
Sabato 3 e domenica 4 ottobre 2020**

**DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami**

*Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,  
Consulente in Sessuologia, Fondatore G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore  
del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009*

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria,
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo,
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

### **METODI DIDATTICI**

- lezioni frontali
- utilizzo di manichino anatomico
- utilizzo di foto e filmati audio-video
- elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- role playing fisioterapista/paziente
- lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- discussione
- **pratica individuale facoltativa tra i corsisti**

## NOTE TECNICHE

- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ CORSO ACCREDITATO ECM
- ✓ IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)

## PROGRAMMA E CONTENUTI:

### 1° GIORNO:

Ore 14.00 – 16.00

#### SESSIONE TEORICA

##### CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso.
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico.

ORE 16.00 – 18.30

#### SESSIONE PRATICA

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria

- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

**ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:** prova pratica su manichino

- Diario minzionale
- Tests e questionari
- Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico

#### PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non

rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

### 2° GIORNO:

Ore 8.30 – 18.00

#### SESSIONE PRATICA

Ore 8.30 – 9.30

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:

- ✓ esercizio terapeutico

Ore 9.30 – 13.00

**ESERCITAZIONE PRATICA e DI GRUPPO:** esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 15.30

#### FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:

- ✓ biofeedback
- ✓ stimolazione elettrica funzionale
- ✓ coni vaginali
- ✓ trattamento comportamentale
- ✓ oautotrattamento a domicilio
- ✓ ausili assorbenti

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.

- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.30 – 16.15

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.15 – 16.45

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale

- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

16.45 – 17.30

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente

17.30 – 17.45 **DOMANDE E DISCUSSIONE**

17.45 – 18.00 Valutazione finale con questionario

## **Per informazioni e iscrizioni:**

Arcade Soc. Coop. Sociale ONLUS

Via G. da Verazzano, 217 - 47521 CESENA (FC)

Tel.: 0547 303578 - Cell: 334 6750438

email: [formazione@cooparcade.it](mailto:formazione@cooparcade.it)

sito: [www.cooparcade.it](http://www.cooparcade.it)